

2020年度  
東京都下ソフトテニス連盟 年間事業冊子

2頁	第54回 東京都下ソフトテニス 選手権大会 要項
3頁	第54回 東京都下ソフトテニス 選手権大会 申込書
4頁	第45回 東京都下ソフトテニス ママさん大会（団体戦） 要項
5頁	第45回 東京都下ソフトテニス ママさん大会（団体戦） 申込書
6頁	第52回 東京都下ソフトテニス 団体戦 要項
7頁	第52回 東京都下ソフトテニス 団体戦 申込書
8頁	第45回 東京都下ソフトテニス 35・45・シニア大会 要項
9頁	第45回 東京都下ソフトテニス 35・45・シニア大会申込書
10頁	第20回 東京都下ソフトテニス グランドシニア懇親大会のご案内
11頁	第20回 東京都下ソフトテニス グランドシニア懇親大会 申込書
12頁	第13回 東京都下ソフトテニス インドアミックス選手権大会 要項
13頁	第13回 東京都下ソフトテニス インドアミックス選手権大会 申込書
14頁	選手登録方法について
15頁	東京都下ソフトテニス連盟 個人戦 選手変更届

**ご注意!!**

- ◆ ゼッケンは3段のものを四隅止めで着用のこと
- ◆ 選手変更は大会当日、変更届に変更内容を記入し本部に必ず提出のこと
- ◆ 各大会においてエントリー数の関係で種別の会場が変更になることがありますので、ホームページでご確認下さい
- ◆ 上記の各種大会において、当日天候が思わしくない時は各会場担当へお問い合わせください
- ◆ ホームページは情報が入り次第、速報として開催の可否を掲載します

<http://tokasta.jpn.org/>

## 第54回 東京都下ソフトテニス 選手権大会 要項

- 1 主 催 東京都下ソフトテニス連盟
- 2 協 賛 ナガセケンコー株式会社 ヨネックス株式会社
- 3 日 時 2020年4月25(土) 予備日5月5日(火・祝) 立川会場  
2020年4月29(水・祝) 予備日5月6日(水・祝) 青梅・羽村会場
- 4 会 場 青梅市民球技場コート・羽村市富士見公園コート・立川市泉町庭球場
- 5 種 別 ☆一般男子・女子 (年齢制限なし、学連・高体連・中体連登録者・小学生を除く)  
☆35男子・女子 ☆45男子・女子 ☆シニア50男子・女子  
☆シニア55男子・女子 ☆シニア60男子・女子 ☆シニア65男子・女子  
☆シニア70男子・女子 ☆シニア75男子・女子 ☆シニア80男子  
(各種別とも 2020年4月1日現在で満年齢に達していること)  
**★各種別のエントリー数が4ペア未満の場合、他の種別に合併することがあります**  
**その際、申込みを取り消す場合には申込書の合併欄に×印を入れて下さい**
- 6 参加資格 東京都下ソフトテニス連盟の登録者であること (大会日の10日前までに登録すること)
- 7 ルール 現行の日本ソフトテニス連盟ハンドブックによるダブルス・7ゲームマッチ
- 8 競技方法 予選リーグ及び決勝リーグ又は決勝トーナメント
- 9 参加費 1ペア 3,000円
- 10 表彰 各種別、参加ペア数による
- 11 申込締切 申込書、参加費とも 2020年3月29(日)必着のこと
- 12 申 込 先 〒198-0051 青梅市友田町1-860-9 渡邊 清美 (TEL/FAX; 0428-24-9935)  
郵送に代えて FAX またはメールでも結構です。Eメール以; mikkun@t-net.ne.jp  
ただし参加費納入は下記の郵便振替口座にお願いします。(局に備え付けの用紙があります)  
口座番号 00120-6-587783 口座名称 渡邊 清美 (送料は5万円未満130円、ATM 80円)
- 13 日時・会場・種別  
エントリー数により、種別の会場が変更になることがあります。ホームページを参照して下さい

日 時		会 場	種 別
4/25(土)	8:45 受付	立川市泉町テニスコート(4面) 09:00~17:00	シニア50男子・シニア55.60.65男女
	9:00 開会式		
4/29(水・祝)	8:45 受付	青梅市民球技場コート(5面) 09:00~17:00	シニア70.75男女・シニア80男子
	9:00 開会式		
	8:30 受付	羽村市富士見公園コート(5面) 09:00~21:00	一般.35.45男女・シニア50女子
	8:45 開会式		

- 14 その他
- ① **ゼッケンは3段のものを四隅止めで着用のこと**
  - ② **選手変更は大会当日、申込書に変更内容を記入し本部に必ず提出のこと**
  - ③ **参加費に関してはいかなる場合においても返金はしない**
  - ④ 当日天候が思わしくない場合の問合せ先 AM 6:00~6:45
    - ・ 青梅会場： 渡邊 清美 (090-5564-4144)
    - ・ 羽村会場： 大久保 雅人 (090-2547-6649)
    - ・ 立川会場： 佐藤 耕司 (090-2321-9449)

## 第45回 東京都下ソフトテニス ママさん大会（団体戦）要項

- 1 主催 東京都下ソフトテニス連盟
- 2 協賛 ナガセケンコー株式会社 ヨネックス株式会社
- 3 日時 **2020年6月4日(木)** 午前8時45分 受付・午前9時 開会式  
予備日 **6月18日(木)**
- 4 会場 青梅市民球技場テニスコート（5面）・羽村市富士見公園コート（5面）
- 5 参加資格 該当する市町村の家庭婦人であり、既婚ではない場合は満30歳以上（2020年4月1日現在）で、東京都下ソフトテニス連盟の登録者であること（大会日の10日前までに登録すること）  
在クラブ登録者の出場は1チームにつき3名以内
- 6 参加チーム数 各市町村とも2チーム以内
- 7 ルール 現行の日本ソフトテニス連盟ハンドブックによるダブルス・7ゲームマッチ
- 8 競技方法 3ペアによる対抗戦（予選リーグ及び決勝トーナメント）  
決勝トーナメントは2点先取とする
- 9 チーム編成 オーダー順 ①年齢制限無し ②シニア55歳以上 ③45歳以上  
②③は2020年4月1日現在満年齢に達していること 種別を変更して出場することはできない
- 10 表彰 1位・2位・3位（2チーム）
- 11 参加費 1チーム 6,000円（申し込みと同時に納入する）
- 12 申込締切 申込書、参加費とも **2020年4月26日(日)必着**のこと
- 13 申込先 〒198-0051 青梅市友田町1-860-9 渡邊 清美（TEL/FAX；0428-24-9935）  
郵送に代えてFAXまたはメールでも結構です。メールアドレス；mikkun@t-net.ne.jp  
ただし参加費納入は下記の郵便振替口座をお願いします。（局に備え付けの用紙があります）  
口座番号 00120-6-587783 口座名称 渡邊 清美（送料は5万円未満130円、ATM 80円）
- 14 その他 ① 申し込み責任者および監督は選手の参加資格に責任をもってチェックして申し込みすること  
② 出場資格の在勤については正社員の場合のみとする  
③ **ゼッケンは3段のものを四隅止めで、市町名のネームも着用**のこと  
④ **選手変更は大会当日、申込書に変更内容を記入し本部に必ず提出**のこと  
⑤ **参加費に関してはいかなる場合においても返金はしない**  
⑥ 当日天候が思わしくない場合の問い合わせ先（AM6:00～6:45）  
渡邊 清美（090-5564-4144）  
状況が分かり次第ホームページでもお知らせします（<http://tokasta.jpn.org/>）

## 第52回 東京都下ソフトテニス 団体戦 要項

- 1 主催 東京都下ソフトテニス連盟
- 2 協賛 ナガセケンコー株式会社 ヨネックス株式会社
- 3 日時 2020年9月22日(火・祝) 予備日 10月10日(土)
- 4 会場 青梅市民球技場テニスコート (砂入り人工芝) 午前8時30分 受付・午前8時45分 開会式  
羽村市富士見公園テニスコート (砂入り人工芝) 午前8時30分 受付・午前8時45分 開会式  
**あきる野市総合グラウンド (砂入り人工芝) 午前8時30分 受付・午前8時45分 開会式**
- 5 参加資格 東京都下ソフトテニス連盟の登録者であること (大会日の10日前までに登録すること)  
在クラブ登録者の出場は1チーム7名以内
- 6 ルール 現行の日本ソフトテニス連盟ハンドブックによるダブルス・7ゲームマッチ
- 7 競技方法 7ペア編成による対抗戦(予選リーグ及び決勝トーナメント)  
決勝トーナメントは4点先取とする
- 8 チーム編成 1チームは7種別編成でオーダーの順序は次の通りとする  
① 一般女子 ② 一般男子  
③ 45女子 ④ ミックス(男子シニア60歳以上、女子シニア55歳以上)  
⑤ 45男子 ⑥ 35女子 ⑦ 35男子  
各種別の年齢は2020年4月1日現在で満年齢に達していること  
選手は種別を変更して出場することはできない
- 9 表彰 1位、2位、3位(2チーム)
- 10 参加費 1チーム 15,000円(申し込みと同時に納入のこと)
- 11 申込期限 申込書、参加費とも**2020年9月6日(日) 必着**のこと
- 12 申込先 〒198-0051 青梅市友田町1-860-9 渡邊 清美 (TEL/FAX; 0428-24-9935)  
郵送に代えて FAX またはメールでも結構です。メールアドレス; mikkun@t-net.ne.jp  
ただし参加費納入は下記の郵便振替口座をお願いします。(局に備え付けの用紙があります)  
口座番号 00120-6-587783 口座名称 渡邊 清美(送料は5万円未満130円、ATM 80円)
- 13 その他 ① 申込責任者および監督は選手の参加資格に責任をもってチェックし申し込むこと  
② 出場資格の在勤については正社員の場合のみとする  
③ **ゼッケンは3段のものを四隅止めで、市町名のネームも着用**のこと  
④ **選手変更は大会当日、申込書に変更内容を記入し本部に必ず提出**のこと  
⑤ 会場割当ては、9月15日(日)までにHP掲載・連絡員へ通知  
⑥ **参加費に関してはいかなる場合においても返金はしない**  
⑦ 大会当日の天候が思わしくない場合の問い合わせ先 (AM6:00~6:45)  
・ 青梅会場 : 渡邊 清美 (090-5564-4144)  
・ 羽村会場 : 大久保 雅人 (090-2547-6649)  
・ **あきる野会場 : 竹澤 敏文 (080-7009-4782)**  
状況が分かり次第ホームページでもお知らせします (<http://tokasta.jpn.org/>)

## 第45回 東京都下ソフトテニス 35・45・シニア大会 要項

- 1 主催 東京都下ソフトテニス連盟
- 2 協賛 ナガセケンコー株式会社 ヨネックス株式会社
- 3 日時 2020年11月14日(土) 女子全種別  
予備日 11月21日(土) 午前9時 受付・午前9時30分 開会式  
2020年11月15日(日) 男子全種別  
予備日 11月23日(月・祝) 午前9時 受付・午前9時30分 開会式
- 4 会場 男子・女子とも立川市泉町庭球場  
多摩モノレール「泉体育館」駅下車3分 駐車場(砂川高校東側泉体育館駐車場)
- 5 種別 ☆35男子・女子 ☆45男子・女子 ☆シニア50男子・女子 ☆シニア55男子・女子  
☆シニア60男子・女子 ☆シニア65男子・女子 ☆シニア70男子・女子 ☆シニア75男子・女子  
☆シニア80男子

**★各種別のエントリー数が4ペア未満の場合、他の種別に合併することがあります**

その際、申込みを取り消す場合には申込書の合併欄に×印を入れて下さい

(各種別とも 2020年4月1日現在で満年齢に達していること)

- 6 参加資格 東京都下ソフトテニス連盟の登録者であること (大会日の10日前までに登録すること)
- 7 ルール 現行の日本ソフトテニス連盟ハンドブックによるダブルス・7ゲームマッチ
- 8 競技方法 予選リーグ及び決勝リーグ又は決勝トーナメント
- 9 参加費 1ペア 3,000円
- 10 表彰 各種別、参加ペア数による
- 11 申込締切 申込書、参加費とも **2020年10月25日(日) 必着**のこと
- 12 申込先 〒198-0051 青梅市友田町1-860-9 渡邊 清美 (TEL/FAX; 0428-24-9935)  
郵送に代えて FAX またはメールでも結構です。メールアドレス; mikkun@t-net.ne.jp  
ただし参加料納入は下記の郵便振替口座をお願いします。(局に備え付けの用紙があります)  
口座番号 00120-6-587783 口座名称 渡邊 清美 (送料は5万円未満130円、ATM 80円)
- 13 その他 ① **ゼッケンは3段のものを四隅止めで着用**のこと  
② **選手変更は大会当日、申込書に変更内容を記入し本部に必ず提出**のこと  
③ **参加費に関してはいかなる場合においても返金はしない**  
④ 当日の天候が思わしくない場合の問合せ先 AM7:00~7:30  
佐藤 耕司 090-2321-9449

## 第20回 東京都下ソフトテニス グランドシニア懇親大会のご案内

都下に在住する60歳以上の方々（男女を問わず）が技量にこだわらず、どなたでも気楽に参加し、プレーを楽しんでいただく大会です。はっきり言って勝敗に重きを置かず、プレーそのものを楽しみ、愛好者同士の親睦を旨とすることをご承知の上で、皆様をお誘いの上で奮ってご参加ください

- 1 主 催 東京都下ソフトテニス連盟
- 2 協 賛 ナガセケンコー株式会社 ヨネックス株式会社
- 3 日 時 2020年11月10日(火) 午前9時開始
- 4 会 場 立川市泉体育館（3面）  
多摩都市モノレール「泉体育館」駅 下車徒歩1分 駐車場（砂川高校東側泉体育館駐車場）
- 5 参加資格 東京都下連盟に登録している60歳以上（2020年4月1日現在）の男女
- 6 ルール 現行の日本ソフトテニス連盟ハンドブックによるダブルス・7ゲームマッチ
- 7 競技方法 個人で申し込まれる方は、その都度パートナーを替えてのマッチを4回程度行います  
ペアでの申し込みはミックスか女性どうしでお願いします
- 8 参加費 1名につき 1,500 円（ペアで 3,000 円） **当日徴収します**
- 9 申込締切 **2020年10月18日(日) 必着のこと**
- 9 申 込 先 〒186-0004 国立市中2-7-10 ウィスラビレッジ 301 濱本 陽 宛  
郵送に代えてメールでも結構です メールアドレス；hamamoto1101@river.ocn.ne.jp
- 10 そ の 他 ① **ゼッケンは3段のものを四隅止めで着用のこと**  
② 大会終了後に、懇親会を行います。奮ってご参加下さい。参加される方は準備の都合もありますので、参加、不参加をご記入ください

# 第13回 東京都下ソフトテニス インドアミックス選手権大会 要項

- 1 主催 東京都下ソフトテニス連盟
- 2 協賛 ナガセケンコー株式会社 ヨネックス株式会社
- 3 日時 2020年11月29日(日) シニア55、60、65、70、75  
2020年12月12日(土) 一般、35、45、シニア50
- 4 会場 11/29 立川市柴崎体育館(多摩Eルル「柴崎体育館」駅下車3分) 駐車場(錦町テニスコート横河川敷駐車  
12/12 立川市泉体育館(多摩Eルル「泉体育館」駅下車1分) 駐車場(砂川高校東側泉体育館駐車場)
- 5 種別 ☆一般ミックス  
☆35ミックス(男子35歳・女子30歳) ☆45ミックス(男子45歳・女子40歳)  
☆シニア50ミックス(男子50歳・女子45歳) ☆シニア55ミックス(男子55歳・女子50歳)  
☆シニア60ミックス(男子60歳・女子55歳) ☆シニア65ミックス(男子65歳・女子60歳)  
☆シニア70ミックス(男子70歳・女子65歳) ☆シニア75ミックス(男子75歳・女子70歳)

★各種別のエントリー数が4ペア未満の場合、他の種別に合併することがあります

その際、申込みを取り消す場合には申込書の合併欄に×印を入れて下さい

各種別とも 2020年4月1日現在で満年齢に達していること

- 6 参加資格 東京都下ソフトテニス連盟の登録者であること(大会日の10日前までに登録すること)
- 7 ルール 現行の日本ソフトテニス連盟ハンドブックによるダブルス・7ゲームマッチ
- 8 競技方法 予選リーグ及び決勝リーグ又は決勝トーナメント
- 9 参加費 1ペア 3,000円
- 10 表彰 各種別、参加ペア数による
- 11 申込締切 申込書、参加費とも 2020年10月25日(日)必着のこと
- 12 申込先 〒198-0051 青梅市友田町1-860-9 渡邊 清美 (TEL/FAX; 0428-24-9935)  
郵送に代えてFAX またはメールでも結構です。メールアドレス:mikkun@t-net.ne.jp  
ただし参加料納入は下記の郵便振替口座をお願いします。(局に備え付けの用紙があります)  
口座番号 00120-6-587783 口座名称 渡邊 清美(送料は5万円未満130円、ATM 80円)

## 13 日時・会場・種別

日	時	会場	種別
11月29日 (日)	9:15受付 9:30開会式	柴崎体育館	シニア55 60 65 70 75
12月12日 (土)	9:15受付 9:30開会式	泉体育館	一般 35 45 シニア50

- 14 その他 ① **ゼッケンは3段のものを四隅止めで着用のこと**  
② **選手変更は大会当日、申込書に変更内容を記入し本部に必ず提出のこと**  
③ **参加費に関してはいかなる場合においても返金はしない**

# 東京都下ソフトテニス連盟 選手登録方法について

2020/2/29

1. 各市町連盟から下記のメールアドレスに、市町名を明記して「選手登録名簿希望」というメールを送信して下さい。折り返し 送信者のメールアドレスに当該市町の選手登録名簿を送信させていただきます。（担当者 連絡員 評議員 各連盟の会長・理事長）
2. 各市町連盟で選手の新規登録、登録内容変更、登録選手削除が有りましたら、適時次の①～③いずれかの方法で大会の10日前迄に東京都下ソフトテニス連盟競技委員会に提出して下さい。

在住 A とは	当該の市・町に	在住している
在勤 B とは	当該の市・町に	正社員として勤務
在クラブ C とは	当該市・町に不在・勤務なしで	当該市・町のクラブに所属している

- ① メール添付ファイル送信  
下記のメールアドレスに添付ファイルで変更内容を、新規登録の場合は氏名（フリガナ）・性別・生年月日・現住所・連絡先（TEL）・（在住 A/在勤 B/在クラブ C）のデータを送信して下さい。  
その際、今回配布する表形式を変更しないで下さい。
  - ② メールテキスト送信（下記のメールアドレスに、送信して下さい。）
    - ・登録内容変更の場合は、変更内容をメール本文で送って下さい。
    - ・新規登録の場合は、氏名（フリガナ）・性別・生年月日・現住所・連絡先（TEL）
      - ・（在住 A/在勤 B/在クラブ C）の区分を記入して下さい。
      - \*在勤の時は勤務先名・TELを記入して下さい。
      - \*在クラブの時はクラブ名・クラブ責任者名を記入して下さい。
  - ③ 都下連主催大会時に変更箇所のみ明記して本部へ提出（手書き可）  
提出情報は②と同様です。
3. 登録選手を削除する場合は、行を詰めないで抹消線を引いて、元の登録番号を残して下さい。
  4. その他、不明な点がありましたら、東京都下ソフトテニス連盟競技委員会（下記アドレス）にお問い合わせ下さい。

尚、選手登録名簿は個人情報になります。2005年4月から個人情報保護法が施行されていますので、取り扱いおよび保管には充分注意をお願いします。

担当：競技委員長 渡邊 清美 メールアドレス；mikkun@t-net.ne.jp 問い合わせ先；090-5564-4144 FAX；0428-24-9935
--

以 上